



Corso erogato in collaborazione con CNGeGL e GEOWEB

Corso di aggiornamento **e-learning** destinato ai Responsabili e Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione (rif. Art. 32 del D.Lgs 81/2008)

B007 I rischi fisici: rumore e vibrazioni

DURATA 9 ORE



Valido ai fini del raggiungimento del monte ore di aggiornamento quinquennale previsto dalla Normativa sia per i Coordinatori della Sicurezza nei cantieri sia per gli Addetti e i Responsabili del Servizio di Prevenzione e Protezione (ASPP/RSPP) come previsto dall'Accordo della conferenza Stato-Regioni del 7 luglio 2016 (rep. atti n. 128/csr)



LA QMS



La QMS - Quality and Management Services - s.r.l. opera nel campo della consulenza e della formazione dal 1995 e si avvale, per rispondere alle esigenze della clientela, di uno staff composto da esperti e referenziati collaboratori e professionisti in cui sono rappresentate le professionalità fondamentali dell'universo aziendale e del mondo produttivo.

La QMS adotta un **Sistema di Gestione Integrato aziendale** certificato da **AENOR** conforme alle norme **ISO 9001:2015, ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018** per le attività di:

- progettazione ed erogazione di servizi di consulenza in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro, sicurezza dei dati e privacy, indagini ambientali e strutturali, sistemi gestionali ed organizzativi certificabili;
- erogazione di servizi di ingegneria per le attività di progettazione e per la realizzazione e collaudo di opere nei settori dell'ingegneria strutturale, impiantistica, delle opere edili, di ingegneria civile, ingegneria logistica ed infrastrutturale. (Settori IAF: 35, 37, 34);

Inoltre la QMS organizza e cura la:

- progettazione ed erogazione di **attività formativa** continua e superiore con modalità in aula e e-learning in conformità alle norme **ISO 21001:2018**.

Società di formazione accreditata Regione Lazio dal 2008 – Determina n° G01352
Autorizzazione ad erogare corsi privati non finanziati – Determina n° G08156



COLLABORAZIONI

La QMS ha stipulato un accordo di collaborazione con **l'Università degli Studi della Tuscia di Viterbo – DIBAF - Dipartimento per la Innovazione nei sistemi Biologici Agroalimentari e Forestali** per la progettazione, la promozione e l'erogazione congiunta di iniziative di formazione in materia di sicurezza e salute, ambiente, project management, efficienza energetica, sistemi di gestione.

Altri corsi di formazione, master di specializzazione e corsi di perfezionamento in materia di sicurezza e salute, in materia ambientale e sul project management, sono erogati in collaborazione con i seguenti istituti:

- **Università LA SAPIENZA di Roma – Dipartimento di Ingegneria**
- **Università degli Studi dell'Aquila – Dipartimento di Ingegneria Industriale, della Informazione e dell'Economia**
- **Università Cattolica del Sacro Cuore Gemelli di Roma**



Inoltre la QMS attraverso accordi di collaborazione organizza ed eroga corsi di formazione, in modalità tradizionale e in modalità e-learning, su diverse tematiche con le seguenti organizzazioni:

- **Collegio provinciale dei Geometri e Geometri laureati di Roma**
- **Collegio provinciale dei Geometri e Geometri laureati di Terni**
- **Collegio provinciale dei Geometri e Geometri laureati di Pistoia**
- **GEOWEB - Servizi telematici per i Geometri**
- **IAL-CISL Nazionale.**

DESTINATARI DEL CORSO

Il corso, **valido per tutti i macrosettori ATECO**, è destinato ai Responsabili ed Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP e ASPP) ed è finalizzato ad un aggiornamento inerente le leggi e norme di recente emanazione.

Per la tipologia e l'approfondimento degli argomenti che verranno trattati, il corso può essere rilevante anche per tutti coloro i quali a vario titolo operano nel settore della Salute e Sicurezza sul lavoro (professionisti, consulenti, imprenditori) e che intendono aggiornarsi in merito alle modifiche normative più recenti.

Valido ai fini del raggiungimento del monte ore di aggiornamento quinquennale previsto dalla Normativa sia per i Coordinatori della Sicurezza nei cantieri sia per gli Addetti e i Responsabili del Servizio di Prevenzione e Protezione (ASPP/RSPP), come previsto dall'Accordo della conferenza Stato-Regioni del 7 luglio 2016 (rep. atti n. 128/csr)

PREREQUISITI / CONOSCENZE DI BASE

Possesso dei prerequisiti previsti dall'art. 32 del D.Lgs 81/2008.

CONTENUTI ED OBIETTIVI

Il corso prende in esame Titolo VIII del D.Lgs 81/2008 – “Agenti fisici” analizzando in particolare il capo I “Disposizioni generali”, il capo II “Protezione dei lavoratori contro i rischi di esposizione al rumore durante il lavoro” e capo III “Protezione dei lavoratori dai rischi di esposizione a vibrazioni”.

Per quanto riguarda il rumore, viene analizzato il fenomeno fisico e i danni che può provocare un'esposizione prolungata a livelli elevati di rumore. Vengono analizzati in dettaglio gli obblighi in capo al datore di lavoro e le misure di prevenzione e protezione da adottare.

Vengono forniti gli elementi per effettuare una corretta valutazione del rischio nonché i criteri per identificare i corretti otoprotettori da fornire ai lavoratori in funzione del tipo di esposizione al rumore.

Una parte della trattazione è destinata all'inquinamento acustico, analizzando gli obblighi previsti, in capo ai vari soggetti, dalla normativa vigente.



Analogamente per quanto riguarda l'esposizione dei lavoratori a vibrazioni meccaniche, viene analizzato il fenomeno fisico e i danni che può provocare un'esposizione prolungata a livelli elevati di vibrazioni meccaniche al sistema mano braccio e corpo intero. Vengono analizzati in dettaglio gli obblighi in capo al datore di lavoro e le misure di prevenzione e protezione da adottare.

Vengono forniti gli elementi per effettuare una corretta valutazione del rischio nonché i criteri per identificare idonee misure di prevenzione e protezione in funzione del tipo di esposizione alle vibrazioni meccaniche.

ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il corso e-learning è articolato in quattro moduli.

1) Rischio rumore – Parte 1

1. Il fenomeno fisico del rumore
2. I danni da rumore
3. Panorama normativo
4. Il Testo Unico e il rumore
5. I limiti di esposizione
6. Gli obblighi del Datore di Lavoro

2) Rischio rumore – Parte 2

1. Le misure di prevenzione e protezione
2. Criteri di scelta dei DPI per l'udito
3. Deroghe all'uso dei DPI per l'udito
4. Il calcolo dell'esposizione e l'indagine fonometrica
5. L'inquinamento acustico e la richiesta di deroga

Test di verifica intermedio composto da 15 domande a risposta multipla.

3) Rischio vibrazioni – Parte 1

1. Il fenomeno fisico delle vibrazioni
2. Danni da vibrazioni meccaniche
3. Il Testo Unico e le vibrazioni meccaniche
4. I limiti di esposizione
5. Calcolo dell'esposizione

4) Rischio vibrazioni – Parte 2

1. La valutazione del rischio
2. Le deroghe
3. Le fonti di informazione
4. Misure di prevenzione e protezione

Test di verifica finale di apprendimento composto da 15 domande a risposta multipla.

METODOLOGIE DIDATTICHE



La piattaforma formativa, denominata Teleskill LMS Learning Management System, è uno spazio virtuale comune che consente di accedere alle informazioni di approfondimento (slide, dispense), alle lezioni multimediali (modalità di erogazione asincrona on line) organizzate in moduli didattici, unità didattiche e-learning object, di mantenersi in contatto comunicando su base personale (mail) o pubblica (forum), di effettuare in totale autonomia i questionari di verifica dell'apprendimento in itinere (in modalità telematica) nonché di eseguire le verifiche finali di apprendimento in videoconferenza, ove previsto.

Il servizio è accessibile in modo riservato attraverso una User e Password definiti dall'utente. La fruizione del corso sarà possibile con l'inserimento di un Codice di attivazione fornito dalla QMS, unitamente alla procedura di registrazione e attivazione del corso acquistato.

Teleskill LMS – Learning Management System è una piattaforma applicativa e-learning certificata AICC-SCORM che semplifica la formazione in modalità e-learning e la arricchisce di contenuti e opportunità per realizzare percorsi di apprendimento dinamici che consentano al discente di partecipare alle attività didattico-formative in una comunità virtuale.

Teleskill LMS – Learning Management System è una piattaforma e-learning che dispone di funzioni di base come area corsi, forum, chat, sondaggi, scheda formativa, news, agenda eventi, contatti, mail, mediateca, test, tracciamento formativo, reportistica on-line e di funzioni innovative quali la comunicazione multimediale in videoconferenza. È accessibile da qualsiasi computer, ma anche da smartphone e tablet, e può connettere contemporaneamente centinaia di partecipanti.

Ciascun utente accreditato avrà accesso alla **comunità virtuale** in cui potrà seguire il proprio percorso formativo.

L'area Comunità è un'area comune che garantisce l'apprendimento collaborativo attraverso la creazione di un ambiente didattico adatto alla condivisione delle esperienze e delle conoscenze.

La metodologia di apprendimento attiva coinvolge in prima persona l'utente attraverso i tradizionali strumenti di comunicazione interpersonale.

Nell'area dedicata al **percorso formativo** sono disponibili le lezioni multimediali e i questionari di verifica dell'apprendimento. Le lezioni multimediali sono costituite da video del docente supportato da slide, come avverrebbe in una lezione tradizionale in aula.



Come mostrato nell'immagine, il corso si compone da più moduli didattici audio/video intervallati da questionari di valutazione, il cui superamento risulta propedeutico per l'accesso al modulo didattico successivo.



Al completamento dell'intero percorso formativo (moduli audio/video, questionari di valutazione intermedi e finali e questionario di gradimento) l'utente riceverà l'attestato di frequenza ed i crediti di formazione professionali.

Oltre alla sezione dedicata alla formazione nella comunità virtuale possiamo trovare i seguenti **strumenti**:

- **Mediateca** - Si tratta di un'area comune che si propone come una vera e propria biblioteca virtuale in cui sono raccolti i contenuti formativi e informativi a disposizione di tutti gli utenti per un accesso libero e diretto. Nella Mediateca saranno pubblicate (in maniera da poter essere scaricate e stampate) le slide utilizzate durante i moduli formativi, la normativa di riferimento, modulistica, e-book nonché eventuale altro materiale informativo specifico.
- **Contatti** - area contenente i contatti utili quali tutor di processo, mentor/tutor di contenuto, etc..

Sarà cura del **mentor/tutor di contenuto** assicurare e presidiare il supporto scientifico di assistenza ai discenti per l'apprendimento dei contenuti, fornendo chiarimenti e approfondimenti e integrazioni in un arco di tempo adeguato alla efficacia didattica e alle modalità di erogazione del corso.

L'attività di tutoraggio viene garantita via e-mail (e-tutor@qmsroma.com) o mediante contatto telefonico al numero 06.33.63.00.41.



RESPONSABILE/COORDINATORE SCIENTIFICO DEL CORSO

Ing. Antonio Razionale

Direttore Tecnico della QMS - Quality and Management Services srl – Roma

- RSPP per Amministrazioni Pubbliche Centrali e Periferiche dello Stato e in numerose aziende private
- CSP e CSE per Amministrazioni Pubbliche e Private
- Esperto in Sistemi di Gestione in materia di qualità, ambiente, energia, salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, sicurezza alimentare
- In possesso dei requisiti di cui al D.M. 6 marzo 2013
- Esperto in Responsabilità delle Imprese, Responsabilità Sociale e Codice Privacy
- Esperto in Project Management e Risk Management
- Esperto in analisi del fabbisogno e in sviluppo di progetti formativi aziendali finanziati e non
- Esperto in progettazione, direzione lavori e verifiche di confronto di impianti termici, tecnologie antincendio, produzione di energia e di energie alternative
- Esperto in materia ambientale e gestione integrata di rifiuti.

TUTOR DI PROCESSO

SAPONETTA Luca

QMS s.r.l. – Esperto in sistemi informatici e in piattaforme e-learning
Gestore della piattaforma LMS

SVILUPPATORE DELLA PIATTAFORMA

PUCCI Emanuele

TELESKILL Italia s.r.l.
Società attiva dal 1999 nel concepire, progettare ed eseguire soluzioni per costruire al meglio le proprie strategie di formazione in modalità e-learning e comunicazione sulla rete Internet.

GRUPPO DOCENTE IN POSSESSO DEI REQUISITI DI CUI AL D.M. 6 MARZO 2013

RAZIONALE Antonio

QMS s.r.l. – Ingegnere esperto in sicurezza qualità e ambiente
RSPP in diverse Amministrazioni pubbliche e aziende private
RSPP certificato ICPprev – Sincert
CSP e CSE per committenti pubblici e privati
Formatore in materia di sicurezza e salute nei luoghi di lavoro, in possesso dei requisiti di cui al D.M. 6 marzo 2013

Edizione settembre 2023