



Corso erogato in collaborazione con CNGeGL e GEOWEB

Corso di aggiornamento **e-learning** destinato ai Responsabili e Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione (rif. Art. 32 del D.Lgs 81/2008)

B018 Videoterminali

DURATA 9 ORE



Valido ai fini del raggiungimento del monte ore di aggiornamento quinquennale previsto dalla Normativa sia per i Coordinatori della Sicurezza nei cantieri sia per gli Addetti e i Responsabili del Servizio di Prevenzione e Protezione (ASPP/RSPP) come previsto dall'Accordo della conferenza Stato-Regioni del 7 luglio 2016 (rep. atti n. 128/csr)



LA QMS



La QMS - Quality and Management Services - s.r.l. opera nel campo della consulenza e della formazione dal 1995 e si avvale, per rispondere alle esigenze della clientela, di uno staff composto da esperti e referenziati collaboratori e professionisti in cui sono rappresentate le professionalità fondamentali dell'universo aziendale e del mondo produttivo.

La QMS adotta un **Sistema di Gestione Integrato aziendale** certificato da **AENOR** conforme alle norme **ISO 9001:2015, ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018** per le attività di:

- progettazione ed erogazione di servizi di consulenza in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro, sicurezza dei dati e privacy, indagini ambientali e strutturali, sistemi gestionali ed organizzativi certificabili;
- erogazione di servizi di ingegneria per le attività di progettazione e per la realizzazione e collaudo di opere nei settori dell'ingegneria strutturale, impiantistica, delle opere edili, di ingegneria civile, ingegneria logistica ed infrastrutturale. (Settori IAF: 35, 37, 34);

Inoltre la QMS organizza e cura la:

- progettazione ed erogazione di **attività formativa** continua e superiore con modalità in aula e e-learning in conformità alle norme **ISO 21001:2018**.

Società di formazione accreditata Regione Lazio dal 2008 – Determina n° G01352
Autorizzazione ad erogare corsi privati non finanziati – Determina n° G08156



COLLABORAZIONI

La QMS ha stipulato un accordo di collaborazione con **l'Università degli Studi della Tuscia di Viterbo – DIBAF - Dipartimento per la Innovazione nei sistemi Biologici Agroalimentari e Forestali** per la progettazione, la promozione e l'erogazione congiunta di iniziative di formazione in materia di sicurezza e salute, ambiente, project management, efficienza energetica, sistemi di gestione.

Altri corsi di formazione, master di specializzazione e corsi di perfezionamento in materia di sicurezza e salute, in materia ambientale e sul project management, sono erogati in collaborazione con i seguenti istituti:

- **Università LA SAPIENZA di Roma – Dipartimento di Ingegneria**
- **Università degli Studi dell'Aquila – Dipartimento di Ingegneria Industriale, della Informazione e dell'Economia**
- **Università Cattolica del Sacro Cuore Gemelli di Roma**



Inoltre la QMS attraverso accordi di collaborazione organizza ed eroga corsi di formazione, in modalità tradizionale e in modalità e-learning, su diverse tematiche con le seguenti organizzazioni:

- **Collegio provinciale dei Geometri e Geometri laureati di Roma**
- **Collegio provinciale dei Geometri e Geometri laureati di Terni**
- **Collegio provinciale dei Geometri e Geometri laureati di Pistoia**
- **GEOWEB - Servizi telematici per i Geometri**
- **IAL-CISL Nazionale.**

DESTINATARI DEL CORSO

Il corso, **valido per tutti i macrosettori ATECO**, è destinato ai Responsabili ed Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP e ASPP) ed è finalizzato ad un aggiornamento inerente le leggi e norme di recente emanazione.

Per la tipologia e l'approfondimento degli argomenti che verranno trattati, il corso può essere rilevante anche per tutti coloro i quali a vario titolo operano nel settore della Salute e Sicurezza sul lavoro (professionisti, consulenti, imprenditori) e che intendono aggiornarsi in merito alle modifiche normative più recenti.

Valido ai fini del raggiungimento del monte ore di aggiornamento quinquennale previsto dalla Normativa sia per i Coordinatori della Sicurezza nei cantieri sia per gli Addetti e i Responsabili del Servizio di Prevenzione e Protezione (ASPP/RSPP), come previsto dall'Accordo della conferenza Stato-Regioni del 7 luglio 2016 (rep. atti n. 128/csr)

PREREQUISITI / CONOSCENZE DI BASE

Possesso dei prerequisiti previsti dall'art. 32 del D.Lgs 81/2008.

CONTENUTI ED OBIETTIVI

Il corso ha l'obiettivo di chiarire le problematiche relative all'utilizzo del videoterminale.

La prima parte del corso è incentrata ad approfondire gli obblighi in capo al datore di lavoro nonché i rischi legati all'utilizzo del videoterminale.

La seconda, terza e quarta parte del corso è dedicata ad analizzare i requisiti e le caratteristiche che i diversi componenti della postazione di lavoro devono avere per garantire le condizioni ergonomiche previste dalla normativa.

Sarà approfondito l'allegato XXXIV del D.Lgs 81/2008 e le norme tecniche di riferimento, in particolare la norma UNI EN ISO 9241-6 "Requisiti ergonomici per il lavoro di ufficio con videoterminali VDT".

ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il corso e-learning è articolato in quattro moduli.



1) Videoterminali – parte 1

1. Riferimenti Normativi
2. Campo di Applicazione
3. Definizioni
4. Obblighi del Datore di Lavoro
5. Disturbi associati all'uso di VDT
6. Disturbi alla vista ed occhi
7. Affaticamento fisico e mentale
8. Problemi legati alla postura

2) Videoterminali – parte 2

1. Requisiti Ergonomici
2. Riferimenti normativi
3. Caratteristiche Illuminamento
4. I Videoterminali e l'interazione con l'ambiente
5. Tecniche per il rilassamento oculare

Test di verifica intermedio composto da 15 domande a risposta multipla.

3) Videoterminali – parte 3

1. Sorgenti di Rumore
2. Controllo Condizioni Ambientali Acustiche
3. Attrezzature e Rumore
4. Vibrazioni
5. Campi Elettromagnetici e Elettrostatici
6. Microclima

4) Videoterminali – parte 4

1. Interfaccia elaboratore –uomo
2. Requisiti schermo
3. Requisiti tastiera e dispositivi i puntamento
4. Requisiti piano di lavoro
5. Requisiti sedile di lavoro
6. Postazione di lavoro ergonomica
7. Uso di Computer Portati

Test di verifica finale di apprendimento composto da 15 domande a risposta multipla.

METODOLOGIE DIDATTICHE

La piattaforma formativa, denominata Teleskill LMS Learning Management System, è uno spazio virtuale comune che consente di accedere alle informazioni di approfondimento (slide, dispense), alle lezioni multimediali (modalità di erogazione asincrona on line) organizzate in moduli didattici, unità didattiche e-learning object, di mantenersi in contatto comunicando su base personale (mail) o pubblica (forum), di effettuare in totale



autonomia i questionari di verifica dell'apprendimento in itinere (in modalità telematica) nonché di eseguire le verifiche finali di apprendimento in videoconferenza, ove previsto.

Il servizio è accessibile in modo riservato attraverso una User e Password definiti dall'utente. La fruizione del corso sarà possibile con l'inserimento di un Codice di attivazione fornito dalla QMS, unitamente alla procedura di registrazione e attivazione del corso acquistato.

Teleskill LMS – Learning Management System è una piattaforma applicativa e-learning certificata AICC-SCORM che semplifica la formazione in modalità e-learning e la arricchisce di contenuti e opportunità per realizzare percorsi di apprendimento dinamici che consentano al discente di partecipare alle attività didattico-formative in una comunità virtuale.

Teleskill LMS – Learning Management System è una piattaforma e-learning che dispone di funzioni di base come area corsi, forum, chat, sondaggi, scheda formativa, news, agenda eventi, contatti, mail, mediateca, test, tracciamento formativo, reportistica on-line e di funzioni innovative quali la comunicazione multimediale in videoconferenza. È accessibile da qualsiasi computer, ma anche da smartphone e tablet, e può connettere contemporaneamente centinaia di partecipanti.

Ciascun utente accreditato avrà accesso alla **comunità virtuale** in cui potrà seguire il proprio percorso formativo.

L'area Comunità è un'area comune che garantisce l'apprendimento collaborativo attraverso la creazione di un ambiente didattico adatto alla condivisione delle esperienze e delle conoscenze.

La metodologia di apprendimento attiva coinvolge in prima persona l'utente attraverso i tradizionali strumenti di comunicazione interpersonale.

Nell'area dedicata al **percorso formativo** sono disponibili le lezioni multimediali e i questionari di verifica dell'apprendimento. Le lezioni multimediali sono costituite da video del docente supportato da slide, come avverrebbe in una lezione tradizionale in aula.



MODULO I - Titolo I del D.Lgs 81/2008

- ✓ Perché la sicurezza
- Il D.Lgs 81/2008
- Il Campo di applicazione
- Il Lavoratore
- I soggetti del sistema prevenzionale
- Il Datore di Lavoro
- I Dirigenti e i Preposti
- Il Servizio di Prevenzione e Protezione
- Il Medico Competente
- Il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza
- Gli addetti alla gestione delle emergenze
- Gli obblighi del lavoratore
- La valutazione dei rischi

SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

II SPP è...

ART. 2 D.Lgs 81/2008

... l'insieme delle persone, sistemi e mezzi esterni o interni all'azienda finalizzati all'attività di prevenzione e protezione dai rischi professionali per i lavoratori.

I compiti sono quelli dell'art. 33, c. 1 - D.Lgs 81/2008

21

Powered by Teleskill

Come mostrato nell'immagine, il corso si compone da più moduli didattici audio/video intervallati da questionari di valutazione, il cui superamento risulta propedeutico per l'accesso al modulo didattico successivo.

Home e-Learning

Benvenuto **Utente Demo** il tuo ultimo collegamento è stato il 30/11/2009 15:33

Ti trovi qui: [Home E-learning](#) - [I Miei corsi](#) - Corso: Corso di formazione in materia di sicurezza e salute nei luoghi di lavoro

Attivazione corsi

Inserisci il codice di attivazione!

MY HOME

I Miei corsi

Informazioni

Requisiti tecnici

Piattaforma LMS

News

Strumenti

Modifica password

Uscita

Questionario di valutazione finale Modulo II

1) Il passaggio della corrente attraverso il corpo umano può avvenire:

- Per "contatto diretto" e per "contatto indiretto"
- Solo per "contatto diretto"
- Solo per "contatto indiretto"

2) Le attrezzature utilizzate durante lo svolgimento della propria mansione di lavoro possono rappresentare fonte di rischio se:

- Non rispondono a specifiche norme tecniche e/o di legge
- Non sono correttamente lavate
- Non sono soddisfatti i requisiti di sicurezza elettrica

3) Al fine di determinare la corretta manutenzione ed il corretto utilizzo di una attrezzatura di lavoro, è necessario fare riferimento a:

- L'esperienza del lavoratore più anziano
- Il libretto di uso e manutenzione che accompagna l'attrezzatura
- Ciascun datore di lavoro è libero di eseguirla al meglio e come crede

4) Un luogo di lavoro deve rispondere a degli specifici requisiti?

- No, il progettista stabilisce i requisiti in base alla sua esperienza
- Esistono delle indicazioni su come deve essere progettato un luogo di lavoro ma è facoltà del progettista adottarle o meno
- Il Titolo II e allegato IV del D.Lgs 81/2008, oltre ad altri disposti normativi, stabiliscono i requisiti che devono possedere i luoghi di lavoro ed il progettista è tenuto ad osservarli

5) In presenza di un luogo di lavoro correttamente adeguato e rispondente alle norme, il lavoratore:

- Può assumere qualsiasi atteggiamento e comportamento che ritenesse opportuno
- È comunque tenuto a non modificarne ed alterarne la struttura, la logistica, gli impianti e le dotazioni presenti
- Può modificarne struttura e logistica se invitato a farlo da parte del proprio superiore



Al completamento dell'intero percorso formativo (moduli audio/video, questionari di valutazione intermedi e finali e questionario di gradimento) l'utente riceverà l'attestato di frequenza ed i crediti di formazione professionali.

Oltre alla sezione dedicata alla formazione nella comunità virtuale possiamo trovare i seguenti **strumenti**:

- **Mediateca** - Si tratta di un'area comune che si propone come una vera e propria biblioteca virtuale in cui sono raccolti i contenuti formativi e informativi a disposizione di tutti gli utenti per un accesso libero e diretto. Nella Mediateca saranno pubblicate (in maniera da poter essere scaricate e stampate) le slide utilizzate durante i moduli formativi, la normativa di riferimento, modulistica, e-book nonché eventuale altro materiale informativo specifico.
- **Contatti** - area contenente i contatti utili quali tutor di processo, mentor/tutor di contenuto, etc..

Sarà cura del **mentor/tutor di contenuto** assicurare e presidiare il supporto scientifico di assistenza ai discenti per l'apprendimento dei contenuti, fornendo chiarimenti e approfondimenti e integrazioni in un arco di tempo adeguato alla efficacia didattica e alle modalità di erogazione del corso.

L'attività di tutoraggio viene garantita via e-mail (e-tutor@qmsroma.com) o mediante contatto telefonico al numero 06.33.63.00.41.



RESPONSABILE/COORDINATORE SCIENTIFICO DEL CORSO

Ing. Antonio Razionale

Direttore Tecnico della QMS - Quality and Management Services srl – Roma

- RSPP per Amministrazioni Pubbliche Centrali e Periferiche dello Stato e in numerose aziende private
- CSP e CSE per Amministrazioni Pubbliche e Private
- Esperto in Sistemi di Gestione in materia di qualità, ambiente, energia, salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, sicurezza alimentare
- In possesso dei requisiti di cui al D.M. 6 marzo 2013
- Esperto in Responsabilità delle Imprese, Responsabilità Sociale e Codice Privacy
- Esperto in Project Management e Risk Management
- Esperto in analisi del fabbisogno e in sviluppo di progetti formativi aziendali finanziati e non
- Esperto in progettazione, direzione lavori e verifiche di confronto di impianti termici, tecnologie antincendio, produzione di energia e di energie alternative
- Esperto in materia ambientale e gestione integrata di rifiuti.

TUTOR DI PROCESSO

SAPONETTA Luca

QMS s.r.l. – Esperto in sistemi informatici e in piattaforme e-learning
Gestore della piattaforma LMS

SVILUPPATORE DELLA PIATTAFORMA

PUCCI Emanuele

TELESKILL Italia s.r.l.
Società attiva dal 1999 nel concepire, progettare ed eseguire soluzioni per costruire al meglio le proprie strategie di formazione in modalità e-learning e comunicazione sulla rete Internet.

GRUPPO DOCENTE IN POSSESSO DEI REQUISITI DI CUI AL D.M. 6 MARZO 2013

RAZIONALE Antonio

QMS s.r.l. – Ingegnere esperto in sicurezza qualità e ambiente
RSPP in diverse Amministrazioni pubbliche e aziende private
RSPP certificato ICPprev – Sincert
CSP e CSE per committenti pubblici e privati
Formatore in materia di sicurezza e salute nei luoghi di lavoro, in possesso dei requisiti di cui al D.M. 6 marzo 2013

Edizione settembre 2023